

# BELEK ÜNİVERSİTESİ MERKEZİ YEMEKHANE YEMEK LİSTESİ

<b>Pazartesi</b> <b>04.11.2024</b>	YAYLA ÇORBASI	SEBZELİ KÖFTE	PEYNİRLİ MAKARNA	YOĞURT
<b>KCAL</b>	90	250	308	54
<b>Salı</b> <b>05.11.2024</b>	TAVUK ÇORBASI	NOHUT YEMEĞİ	BULGUR PİLAVI	TURŞU
<b>KCAL</b>	90	150	150	26
<b>Çarşamba</b> <b>06.11.2024</b>	DOMATES ÇORBASI	TAVUK DÖNER	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA
<b>KCAL</b>	90	220	220	36
<b>Perşembe</b> <b>07.11.2024</b>	MERCİMEK ÇORBASI	PATLICAN MUSAKKA	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK
<b>KCAL</b>	90	130	220	60
<b>Cuma</b> <b>08.11.2024</b>	EZOĞELİN ÇORBASI	KIYMALI PATATES	BULGUR PİLAVI	YOĞURT
<b>KCAL</b>	90	236	150	54
<b>Cumartesi</b> <b>09.11.2024</b>	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	SOYA SOSLU TAVUK SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA
<b>KCAL</b>	90	324	220	36
<b>Pazar</b> <b>10.11.2024</b>	SEBZE ÇORBASI	EKMEK ARASI KÖFTE	PATATES KIZARTMASI	YEŞİLLİK
<b>KCAL</b>	90	466	311	36