

# BELEK ÜNİVERSİTESİ MERKEZİ YEMEKHANE YEMEK LİSTESİ

|                                       |                     |                  |               |        |
|---------------------------------------|---------------------|------------------|---------------|--------|
| <b>Pazartesi</b><br><b>19.05.2025</b> | DOMATES<br>ÇORBASI  | DÖNER            | PİRİNÇ PİLAVI | SALATA |
| <b>KCAL</b>                           | 66                  | 149              | 283           | 90     |
| <b>Salı</b><br><b>20.05.2025</b>      | MERCİMEK<br>ÇORBASI | T.BEZELYE        | PİRİNÇ PİLAVI | YOĞURT |
| <b>KCAL</b>                           | 137                 | 235              | 283           | 122    |
| <b>Çarşamba</b><br><b>21.05.2025</b>  | YAYLA ÇORBASI       | PATLICAN MUSAKKA | MAKARNA       | SALATA |
| <b>KCAL</b>                           | 98                  | 131              | 173           | 90     |
| <b>Perşembe</b><br><b>22.05.2025</b>  | SEBZE ÇORBASI       | BARBUNYA         | BULGUR PİLAVI | TURŞU  |
| <b>KCAL</b>                           | 114                 | 141              | 149           | 111    |
| <b>Cuma</b><br><b>23.05.2025</b>      | EZOĞELİN<br>ÇORBASI | FIRIN KELEBEK    | PİRİNÇ PİLAVI | SALATA |
| <b>KCAL</b>                           | 95                  | 291              | 283           | 90     |
| <b>Cumartesi</b><br><b>24.05.2025</b> | MERCİMEK<br>ÇORBASI | TAVUK FİNGER     | MAKARNA       | SALATA |
| <b>KCAL</b>                           | 137                 | 272              | 141           | 90     |
| <b>PAZAR</b><br><b>25.05.2025</b>     | TAVUK ÇORBASI       | S.KÖFTE          | PİRİNÇ PİLAVI | YOĞURT |
| <b>KCAL</b>                           | 132                 | 268              | 283           | 122    |