

# BELEK ÜNİVERSİTESİ MERKEZİ YEMEKHANE YEMEK LİSTESİ

<b>Pazartesi</b> <b>13.01.2024</b>	MERCİMEK ÇORBA	İZMİR KÖFTE	MAKARNA	SALATA
<b>KCAL</b>	90	235	220	36
<b>Salı</b> <b>14.01.2024</b>	YAYLA ÇORBA	TAZE FASULYE	BULGUR PİLAVI	CACIK
<b>KCAL</b>	90	171	220	60
<b>Çarşamba</b> <b>15.01.2025</b>	DOMATES ÇORBA	TAVUK DÖNER	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA
<b>KCAL</b>	90	285	220	36
<b>Perşembe</b> <b>16.01.2025</b>	EZOĞELİN ÇORBA	ORMAN KEBABI	DOMATESLİ MAKARNA	SALATA
<b>KCAL</b>	90	300	322	36
<b>Cuma</b> <b>17.01.2025</b>	TAVUK ÇORBA	NOHUT YEMEĞİ	PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU
<b>KCAL</b>	90	267	220	26
<b>Cumartesi</b> <b>18.01.2025</b>	-	-	-	-
<b>KCAL</b>	-	-	-	-
<b>Pazar</b> <b>19.01.2025</b>	-	-	-	-
<b>KCAL</b>	-	-	-	-