

**Antalya Belek Üniversitesi Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı**  
**Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Hizmeti**

Antalya Belek Üniversitesi Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı olarak, Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Hizmeti ile öğrencilerimizin ve personelimizin akademik, sosyal ve duygusal yaşamlarını desteklemeyi, karşılaştıkları zorluklarla başa çıkabilmelerine yardımcı olmayı ve kişisel gelişimlerine katkı sağlamayı amaçlamaktayız. Bu kapsamdaki hizmetlerimize ek olarak, Yüksek Öğretim Kurumu'nun (YÖK) tüm üniversitelerde uygulanmasını öngördüğü "Bağımlılıkla Mücadele Eylem Planı" çerçevesinde, bilişim teknolojileri, internet ve sosyal medyanın bilinçli kullanımı; uyuşturucu, alkol, kumar ve tütün gibi zararlı maddelerin kullanılmasının önlenmesi amacıyla farkındalık oluşturuçu çalışmalar da başlatılmıştır.

**Bağımlılıkla Mücadele Eylem Planı Kapsamında Sunulan Hizmetler**

**1. Eğitim ve Farkındalık Seminerleri:**

- Öğrencilerimizin ve personelimizin bilişim teknolojileri, internet ve sosyal medya kullanımında bilinçli davranmalarını sağlamak için eğitimler düzenlenmektedir.
- Uyuşturucu, alkol, kumar ve tütün gibi zararlı maddelerin birey ve topluma etkileri konusunda farkındalık oluşturulması hedeflenmektedir.

**2. Danışmanlık ve Yönlendirme Hizmetleri:**

- Zararlı alışkanlıklar konusunda sorun yaşayan bireylere bireysel danışmanlık hizmetleri sunulmaktadır.
- Gerekli durumlarda profesyonel tedavi merkezlerine yönlendirme yapılmaktadır.

**3. Psikolojik Destek Çalışmaları:**

- Bağımlılıkla mücadelede bireylerin psikolojik dirençlerini artırmak için grup çalışmaları, bireysel terapiler ve farkındalık oturumları düzenlenmektedir.

**4. Koruyucu ve Önleyici Faaliyetler:**

- Bağımlılık risklerini tespit etmek ve bu risklere karşı etkili stratejiler geliştirmek amacıyla anket ve analiz çalışmaları yapılmaktadır.

**5. Bilişim Teknolojileri Kullanımı:**

- Dijital okuryazarlığı artıracak ve bireylerin teknolojiyi daha etkin ve zararsız bir şekilde kullanmalarını sağlayacak programlar geliştirilmektedir.

**Hizmetlere Eriřim:**

- Tüm đrenci ve personelimiz Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Hizmetleri'nden ücretsiz olarak faydalanabilir.
- Bařvuru için Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı'na bizzat gelerek veya niversitemiz web sitesindeki randevu talep formunu doldurarak hizmet talebinde bulunabilirsiniz.

Antalya Belek niversitesi olarak bireylerin sağlıklı, mutlu ve başarılı bir yaşam sürebilmeleri için her zaman yanınızdayız.