

BELEK ÜNİVERSİTESİ MERKEZİ YEMEKHANE YEMEK LİSTESİ

Pazartesi 18.11.2024	MERCİMEK ÇORBA	ROSTO KÖFTE	PATATES PÜRESİ	SALATA
KCAL	90	241	220	36
Salı 19.11.2024	YAYLA ÇORBA	NOHUT YEMEĞİ	BULGUR PİLAVI	TURŞU
KCAL	90	220	220	26
Çarşamba 20.11.2024	ŞEHİRİYE ÇORBA	TAVUK DÖNER	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA
KCAL	90	220	322	36
Perşembe 21.11.2024	TAVUK ÇORBA	MEVSİM TÜRLÜ	MAKARNA	YOĞURT
KCAL	90	197	220	54
Cuma 22.11.2024	EZOĞELİN ÇORBA	GÜVEÇ	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA
KCAL	90	148	220	36
Cumartesi 23.11.2024	DOMATES ÇORBA	ŞAKŞUKA	MAKARNA	YOĞURT
KCAL	90	166	220	54
Pazar 24.11.2024	MERCİMEK ÇORBA	KIYMALI YUMURTA	MANTI	SALATA
KCAL	90	275	322	36